



Godt brød fra vår baker

Fullkornsbrød med Regal Hvit Hvete

Ekstra grov brødresept med 100% Regal Hvit Hvete Sammalt Fin som gir et godt og saftig brød med en mild god smak og en overraskende lys krumme. Fantastisk holdbarhet! Ypperlig til matpakke til barna.



Grovhet: 100 %

INGREDIENSER

Ingrediens	Gram
Vann	10 000
Regal Hvit Hvete Sam Fin	15 000
Idun Fersk gjær original blå	460
Rapsolje	460
Combisur Pluss	350
Salt	260
Total deigvekt:	26 530

Deigvektforslag : 700 gram

Antall enheter: 38

FREMGANGSMÅTE

Deigtemperatur	27°C
Eltetid	6 + 5 min
Hviletid	30 min
Rasketid	40 min
Rasketemperatur	37°C
Fuktighet	78% RH
Dampetid	20 sek
Steketemperatur	Skyves ved 240°C
	Avbakningstemp 210°C
Steketid	Rundstekt 30 min

